

LA SEMAINE BLEUE



DU 5 AU 9
OCTOBRE

LUNDI 5 OCTOBRE

PETIT-DÉJEUNER & YOGA DU RIRE

9h15-12h à l'espace Frédéric Rossif

Un moment convivial pour relâcher les tensions, retrouver son énergie et faire le plein de bonne humeur grâce aux bienfaits du rire partagé !

KARAOKÉ «TOUS EN BLEU»

14h-17h aux Travées

Un après-midi placé sous le signe de la musique et de la bonne humeur et, si vous le souhaitez, d'une touche de bleu dans votre tenue !

MARDI 6 OCTOBRE

ANIMATION SUR LA PRÉVENTION ROUTIÈRE

9h-12h à l'espace Pidoux de la Maduère

Jeux et quizz pour tester vos connaissances, adopter les bons réflexes et circuler en toute sécurité... à faire seul ou en équipe.

INITIATION À LA RÉALITÉ VIRTUELLE

13h30-14h30 / 14h45-15h45

à la Médiathèque

Plongez au cœur d'une expérience immersive en réalité virtuelle et découvrez de nouveaux univers grâce à cette technologie innovante, ludique et accessible à tous.

MERCREDI 7 OCTOBRE

INITIATION AUX JEUX VIDÉOS

10h-12h à l'espace jeunesse Arnaud Beltrame

Partagez un moment de complicité entre générations autour du jeu vidéo !

ATELIER TOP CHEF PÂTISSERIE

13h30-17h à l'école Michelet

Enfilez votre toque de pâtissier pour un atelier pâtisserie intergénérationnel aux côtés des enfants du centre de loisirs. Un moment gourmand et créatif à partager autour de délicieuses réalisations sucrées.

JEUDI 8 OCTOBRE

PÉTANQUE

10h à 12h dans le parc de la Mairie

Que vous soyez novices, confirmés ou juste curieux avec l'envie de partager un moment convivial, rejoignez-nous ! Un verre de l'amitié sera proposé à l'issue.

VISITE DE L'ARBORETUM DE LA VALLÉE AUX LOUPS

14h45 à 17h à Châtenay-Malabry

Partez à la découverte de cet écrin de verdure exceptionnel où arbres remarquables, nature et sérénité se dévoilent au fil d'une agréable promenade. Départ en car de Juvisy.

VENDREDI 9 OCTOBRE

ATELIER « SENSATION CHOCOLAT »

10h à 12h à l'espace Frédéric Rossif

Éveillez vos sens lors d'un atelier de dégustation du chocolat. Une expérience gourmande qui invite à savourer chaque bouchée et à redécouvrir toutes les subtilités des arômes du cacao.

CONCERT ET GOÛTER DE CLÔTURE

14h à 17h30 aux Travées

Concert de chansons internationales suivi d'un goûter préparé par le chef cuisinier des cantines scolaires.

INSCRIPTIONS

→ Du **lundi 21**
au vendredi 25 septembre

→ de **9h30 à 12h30**
puis de **13h30 à 17h**

→ **Espace Marianne**
25 Grande Rue.

