

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

ÉTABLISSEMENT PUBLIC TERRITORIAL GRAND-ORLY SEINE BIÈVRE

G  
R  
A  
N  
D  
O  
R  
L  
Y  
S  
E  
I  
N  
E  
B  
I  
È  
V  
R  
E

Jeudi 25 avril 2019

## UN FORUM PRÉVENTION SANTÉ ET INFORMATIQUE POUR LES SENIORS JEUDI 13 JUIN 2019 À ATHIS-MONS

Le CLIC des Portes de l'Essonne, service de l'EPT Grand-Orly Seine Bièvre, en partenariat avec la CRAMIF (Caisse régionale d'assurance maladie d'Ile-de-France), organise un grand forum à destination des seniors des villes d'Athis-Mons, Juvisy-sur-Orge, Savigny-sur-Orge, Paray-Vieille-Poste, Morangis et des villes environnantes.

Rendez-vous jeudi 13 juin de 9h30 à 16h30 à l'espace René L'Helguen à Athis-Mons avec au programme des informations et des animations autour des thèmes de la prévention santé, de l'informatique et du bien-être.

Sur place, plus de 20 stands seront répartis en 5 espaces où les visiteurs pourront trouver toutes les réponses à leurs questions :

### Espace santé :

- **Ateliers :** alimentation (hôpital Dupuytren), exercices physiques (Siel Bleu)
- **Tests santé :** auditifs et visuels
- Stand sur l'**aménagement de l'habitat** et les **aides techniques** (CLIC et ESCAVIE)
- **Présentation des réseaux de santé** (Nepale, Revesdiab, AFD 91, etc.) et des associations essonniennes venant en appui aux personnes malades.

**Espaces Aidants familiaux :** informations sur tous les services offerts par le CLIC, Alzheimer Essonne, Association Française des aidants, France Parkinson.

### Espace Informatique :

- Ateliers de sensibilisation à l'informatique, à l'utilisation des tablettes et des téléphones portables - *animés par diverses associations (EMA, Agir abcd, etc.) et en présence de nombreuses administrations (CNAV, CRAMIF, CPAM, Finances publiques, etc.).*
- Ouverture d'espaces personnels en ligne

**Espace bien-être :** ateliers animés par les associations (gym volontaire, yoga, etc.)

**Le CLIC et les villes accueilleront les visiteurs sur leurs stands pour les informer de toutes les aides et services offerts aux retraités et aux aidants familiaux.**

Logo de l'Assurance Maladie Services Social Ile-de-France

**FORUM SENIORS**  
9h30 à 16h30

**PRÉVENTION SANTÉ & INFORMATIQUE**

TOMBOLA AVEC DE NOMBREUX LOTS A GAGNER !

LE BIEN VIEILLIR LA SANTÉ L'INFORMATIQUE

Jeudi  
13 juin 2019

Espace René L'Helguen  
12 rue Édouard Vaillant  
91200 ATHIS-MONS

Avec le concours financier de la conférence des financeurs piloté par le département de l'Essonne.

Logos : CRAMIF, Essonne LE DÉPARTEMENT TRAVAIL D'AVENIR, GRAND-ORLY SEINE BIÈVRE, Opssessonne, CLIC NEPALE, Caisse d'Allocations Familiales, Accessibilité

Sans oublier les deux temps forts du Forum (matin et après-midi) :

### **Tombola**

(lots : des tablettes, casques, podomètres...)

### **Animations**

proposées par  
**l'association Siel Bleu**

### **PLUS D'INFORMATIONS**

CLIC (Centre local d'information et de coordination gérontologique)

3 rue Lefèvre Utile - Athis-Mons

Tél : 01 69 57 80 92  
clic@grandorlyseinebievre.fr